

Juin 2012



## Information aux familles ou tuteurs concernant la santé bucco-dentaire

Nous attirons votre attention sur l'importance, pour **votre parent** résident en EHPAD, d'un **bon état bucco-dentaire**.

En effet, une mauvaise santé bucco-dentaire est source de complications infectieuses et peut aggraver ou être un facteur d'apparition de pathologies générales ou de dénutrition ce qui contribue à rendre la personne âgée plus fragile donc plus dépendante, sujette aux chutes et aux hospitalisations.

Cela peut lui provoquer des douleurs, affecter son image corporelle, sa communication, ses liens sociaux et donc sa qualité de vie.

Pour toutes ces raisons, un **bilan initial** chez un chirurgien-dentiste ou un médecin stomatologue est préconisé, ainsi qu'un **suivi au moins annuel** (ou biennuel selon l'état de santé de votre parent et les préconisations médicales).

Il faut savoir qu'un assainissement de la cavité buccale est souvent nécessaire et qu'il comporte des soins de base :

- détartrage
- extractions éventuelles
- soins de caries

Ces soins, s'ils sont nécessaires, permettent de prévenir **les complications infectieuses**.

En cas de difficultés financières, vous pouvez vous rapprocher de la Caisse d'Assurance Maladie de votre parent.

### Il est également essentiel de maintenir une bonne hygiène bucco-dentaire.

Votre parent, s'il lui reste des dents, doit donc avoir à disposition une brosse à dents (souple à petite tête si possible et à changer dès que les poils s'évasent), ainsi que du dentifrice fluoré.

Sont également conseillés des brossettes interdentaires, du fil dentaire ou un hydropulseur. S'il porte des prothèses, une brosse à prothèse est recommandée.

En résumé, **maintenir une bonne santé bucco-dentaire est primordial** pour contribuer au maintien **d'une santé générale satisfaisante et à la qualité de vie du patient**.

